



## Abuta

- **Usos Tradicionales de Abuta en la Medicina Amazónica**

La Abuta es ampliamente conocida en toda la Amazonía debido principalmente a sus propiedades medicinales. Se utilizan tanto la raíz, como el tallo o las hojas según la afección a tratar. Los diversos autores coinciden en gran parte de los usos documentados. En el Diccionario Enciclopédico de Plantas Útiles del Perú se destaca la Abuta para tratar la anemia, inflamaciones, reumatismo, cólicos menstruales, la hipercolesterolemia, la diabetes y el paludismo entre otros. La Abuta ha sido objetos de algunos estudios científicos en el Perú y en el extranjero. En un trabajo etnofarmacológico sobre Abuta realizado en Manaus Brasil, en el Instituto Nacional de Pesquisas da Amazonia de la Universidad Federal del Amazonas, se describen usos coincidentes con los descriptos por investigadores peruanos. Entre los usos principales se menciona para tratar dolencias del aparato reproductor femenino, como antiinflamatorio y antidiabético.

Entre otros trabajos cabe también mencionar la publicación de IMET-ESSALUD, donde se destacan los usos tradicionales de Abuta. Entre ellos figuran el de antiestéril, antihemorrágico, antianémico, antirreumático, antipirético, emenagogo y antidiabético.

Por su parte, el ministerio de Agricultura del Perú en un documento disponible en su sitio web<sup>5</sup> refiere entre los usos de Abuta el de analgésico dental, tónico cerebral, para tratar la anemia, el exceso de colesterol, el cólico menstrual, la diabetes, la dismenorrea, la esterilidad femenina, la fiebre, la hemorragia post-menstrual y postoperatoria, el paludismo, el reumatismo, y las úlceras estomacales.

- **Formas tradicionales de empleo**

Abuta es tradicionalmente preparada en decocciones y maceraciones acuosas y alcohólicas según la aplicación.

- **Formas de empleo actual.**

En la actualidad existen diversas presentaciones farmacéuticas en las que las plantas medicinales llegan al público. Las más populares son las capsulas y comprimidos a base de planta pulverizada debido a su practicidad y costo. Sin embargo, es preciso conocer que en la planta pulverizada los principios activos se encuentran aún atrapados dentro del tejido vegetal. Otras formas comerciales mucho menos conocidas son los “extractos” líquidos. Se trata de preparaciones en las que el contenido del tejido vegetal ha sido previamente “extraído” mediante algún proceso fisicoquímico. Estas preparaciones buscan imitar el uso tradicional y maximizar la absorción y aprovechamiento de principios activos por el organismo.

Los Extractos Takiwasi, también llamados “Tinturas” o Tinturas madre”, son elaborados por un paciente proceso de maceración del tejido vegetal en una mezcla de alcohol etílico y agua a baja temperatura evitando la degradación de sustancias sensibles al calor y garantizando la calidad química y microbiológica del producto final.