



Uña de Gato

- **Uso Tradicional de Uña de Gato: Medicina Amazónica**

La Uña de Gato ha sido usada con fines medicinales por muchas poblaciones originarias de la Amazonía peruana por al menos 2000 años. Según el Diccionario de Plantas Útiles del Perú del Dr. Antonio Brack Egg, la Uña de Gato es usada contra la artritis, el reumatismo y las inflamaciones articulares en general, contra la alergia, el sarampión, las infecciones urinarias, las inflamaciones de la próstata y como anticanceroso. Ambas especies conocidas como Uña de Gato (*Uncaria tomentosa* y *Uncaria guienensis*) son utilizadas indistintamente en la mayor parte de la Amazonía peruana y se les atribuye prácticamente las mismas propiedades medicinales.

- **Uso de Uña de Gato en el Mundo**

Gracias a numerosas expediciones y estudios etnobotánicas realizados en la Amazonía peruana durante el siglo XX, la Uña de Gato alcanzó hacia los años 70 una gran popularidad en el hemisferio norte. Los médicos de Europa y Estados Unidos que recetan hierbas como principales medicinas, emplean la Uña de Gato para tratar una variedad de condiciones como la artritis, el reumatismo, la gastritis y úlceras gástricas, trastornos del sistema inmunológico y como coadyuvante del tratamiento del cáncer y el SIDA.

- **Formas de utilización: tradicional y actual**

Esta planta es tradicionalmente utilizada en forma de decocción a partir de la corteza del tallo. Habitualmente se colocan 20 o 30 gramos de corteza en un litro de agua y se cocina durante 15 minutos. Así se favorece la liberación de los principios activos, su disolución en el agua y su disponibilidad para ser absorbidos por el sistema digestivo. De esta preparación se toman dos o tres tazas al día. En la actualidad existen diversas presentaciones farmacéuticas en las que la Uña de Gato llega al público. Las más populares son las capsulas y comprimidos a base de corteza pulverizada debido a su practicidad y costo. Sin embargo, es preciso conocer que en la planta pulverizada los principios activos se encuentran aún atrapados dentro del tejido vegetal y no están inmediatamente disponibles para ser absorbidos por el organismo. Otras formas comerciales mucho menos conocidas son los “extractos” líquidos. Se trata de preparaciones en las que el contenido del tejido vegetal ha sido previamente “extraído” mediante algún proceso fisicoquímico. Estas preparaciones buscan imitar el uso tradicional y maximizar la absorción y aprovechamiento de principios activos.

Los extractos Takiwasi, también llamados “tinturas madre”, son elaborados por un paciente proceso de maceración del tejido vegetal en una mezcla de alcohol etílico y agua. Este proceso permite la extracción de los principios activos de la planta a baja temperatura evitando la degradación de sustancias sensibles al calor y garantizando la calidad química y microbiológica del producto final.